

# Handige aanpassingen in huis voor mensen die slechtziend of blind zijn

Bartiméus :

- Het is belangrijk dat iemand met een visuele beperking zijn omgeving snel leert kennen. Dit kan door een rondleiding en toelichting over de ruimte.
- Denk aan goede gelijkmatige verlichting die ook overdag aan staat.
- Het gebruik van contrasterende kleuren is handig. Zoals een gekleurde deur in een lichte roomkleurige muur en melk in een zwarte beker.
- Een zonwering voorkomt dat er te veel en fel licht naar binnen schijnt.
- Pas op met openstaande deuren, losse kleedjes en scherpe hoeken aan het meubilair.
- Door vaak op te ruimen staan er geen spullen in de weg.
- Berg alles zoveel mogelijk naast elkaar op.
- Merk spullen door braille, merkpasta of stickers.
- Geluid is handig voor de oriëntatie. Zoals een tikkende klok in de huiskamer of een fonteintje bij de voordeur.
- Geluid kan ook storend zijn. Door bijvoorbeeld harde muziek kan iemand belangrijke dingen niet meer horen.
- Denk aan het bedieningsgemak bij de keuze van apparaten en technologie zoals Google Home en deurbel via de telefoon.



**bartimeus.nl**



**088 - 88 99 888**



**facebook.com/bartimeus**



**@bartimeusnieuws**